暮らしの情報

市からの情報や健康・相談など 暮らしに役立つ情報

甲府市役所　✆055（237）1161（代表）
甲府市ホームページ
http://www.city.kofu.yamanashi.jp

※お問い合わせの電話はおかけ間違いのないようにお願いします

高齢者等緊急通報システム（ふれあいペンダント）の制度が変わりました

問高齢者福祉課…☎237・5613

慢性疾患などにより日常生活に注意が必要な65歳以上の高齢者世帯などに貸与する「高齢者等緊急通報システム（ふれあいペンダント）」の取り扱いが変わりました。

❶通報先を消防本部から相談対応可能な民間の受信センターに変更し、緊急時には受信センターから救急車の出動を要請します。

❷救急車の出動要請が必要かわからないような体調不良などの相談も受信センターで対応します。

❸設置時に設置費用の一部をご負担いただきます（非課税世帯や生活保護世帯の場合は無料）。

❹高齢者で手足の障がいにより日常生活に注意が必要な方も利用できるようになりました。

※利用対象者など詳しくはお問い合わせください。現在、利用されている方には、順次、設定変更作業に関するご連絡をしています

市の健康診査は申込制です

申問国民健康保険課…☎237・5373
健康衛生課…☎237・2505
高齢者福祉課…☎237・5617

市が実施する健康診査は、集団健診・個別医療機関健診とも、申込制です。会場は大変混雑しますので、必ず申し込んでから指定の受診会場で受診してください。

※詳しくはお問い合わせください

5月5日㈫㈷～11日㈪は児童福祉週間です

標語　「世界には　君の輝く　場所がある」

◎子どもの日お楽しみ会を開催！

5月5日㈫㈷に、中央・北部幼児教育センター、中道つどいの広場で子どもの日にちなんだ楽しい遊びをします。詳しくは施設の情報（22ページ）をご覧ください。

◎リサイクルプラザを無料開放！

問リサイクルプラザ…☎241・4357

5月5日㈫㈷は、市内と笛吹市石和町在住の中学生以下の方にプールと浴室を無料開放します。

◎市立動物園を無料開放！

問市立動物園…☎233・3875

期間中、中学生以下の方に無料開放します（5月7日㈭は休園日）。

今年度75歳になる方の健診は

申問国民健康保険課…☎237・5373
高齢者福祉課…☎237・5617

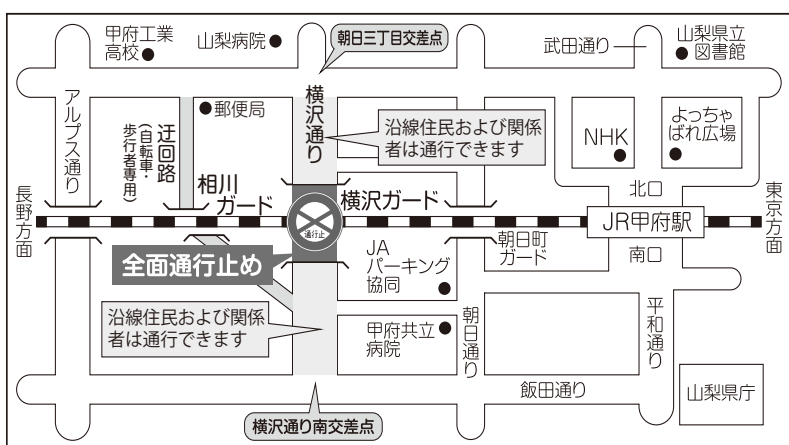
市国民健康保険に加入し、今年度75歳になる方（昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方）で、誕生日前日までに健康診査の受診を希望する方は、国民健康保険課までご連絡ください。受診券を郵送します。誕生日以降に受診を希望する方は、高齢者福祉課までお問い合わせください。

※75歳以上の方の受診は、基本的な健診が無料となります（がん検診は別途料金が必要です）。詳しくはお問い合わせください

横沢通りの通行止めにご協力をお願いします

問区画整理課…☎230・1029

都市計画道路の整備のため、横沢通りの一部が通行止めになっています。横沢ガード部分は、歩行者、自転車も含め終日通行できません。歩行者と自転車は、迂回路（相川ガード）をご利用ください。長い期間の通行止めとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

実施期間　平成30年3月下旬まで

市民いこいの里のご利用を

問 労政課…☎237・5736
申問 市民いこいの里予約センター…☎080・6611・1510

市北部（黒平町30）にある宿泊施設です。バーベキュー、キャンプなどにご利用ください。

対象 市内在住・在勤の方
使用料 日帰り210円、宿泊660円（中学生以下は無料）
宿泊定員 29人
申込方法 予約センターへ電話で

重度心身障害者医療費助成金の支払予定日

問 障がい福祉課…☎237・5642／FAX237・5299

平成27年度重度心身障害者医療費助成金（自動還付）の支払予定日は次のとおりです。

診療月	支払予定年月日
平成27年2月	平成27年5月28日
平成27年3月	平成27年6月26日
平成27年4月	平成27年7月28日
平成27年5月	平成27年8月28日
平成27年6月	平成27年9月28日
平成27年7月	平成27年10月28日
平成27年8月	平成27年11月27日
平成27年9月	平成27年12月24日
平成27年10月	平成28年1月28日
平成27年11月	平成28年2月26日
平成27年12月	平成28年3月31日

常設人権相談所

問 人権男女参画課…☎237・5120
甲府地方法務局…☎252・7239

いじめ、体罰、ストーカーなど人権に関する悩み相談に応じます。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）
会場 甲府地方法務局内人権相談所

◎第3回山梨県人権標語コンテスト
●小学生部門優秀賞作品
「止められる『いじめ』はあなたの一言で」

子育て短期支援（ショートステイ）事業をご利用ください

申問 児童保育課…☎237・5669

保護者が、病気・出産・冠婚葬祭などで一時的に保育が困難なときに、市内の施設で子どもを預かります。

対象 市内在住の18歳未満の方（病気の児童・病後児を除く）
利用期間 1泊2日～7泊8日
利用施設 児童養護施設めだかの学校ジュニア（武田1－3－23）

《利用料金》

	2歳未満	2歳以上
生活保護世帯・市民税非課税世帯のひとり親家庭	無料	
市民税非課税世帯	1,100円	1,000円
そのほかの世帯	5,350円	2,750円

※1泊あたりの料金。食事代などは別

5月の相談

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ～登記、借金、相続など～ ※予約受付中 7日(木)午前10時～午後1時（1組30分） 要予約 山梨県司法書士会 ☎（253）2376	本庁舎4階 市民相談室
●くらしの法律無料相談 ※4月27日(月)から予約受付開始。年度内に1人1回限り。弁護士対応 7日(木)・10日(日)・11日(月)・20日(水)・25日(月) 午後1時30分～4時30分（1組30分） 要予約 市民対話課 ☎（237）5298	
●土地家屋調査士無料相談 ～土地境界、調査測量など～ 第2水曜日（13日）午前10時～午後1時 市民対話課 ☎（237）5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ 21日(木)午後1時30分～3時30分 市民対話課 ☎（237）5298	本庁舎4階 市民対話室
●宅建協会無料相談 ～不動産売買、賃貸借など～ ※有資格者が対応 第3木曜日（21日）午後1時30分～4時 市民対話課 ☎（237）5298	本庁舎4階 市民相談室
●マンション管理無料相談 ～マンションの維持管理など～ 第3木曜日（21日）午後1時30分～4時 市民対話課 ☎（237）5298	
●行政書士無料相談 ～遺言相続・契約などの書類作成～ 第3金曜日（15日） 午前10時～正午、午後1～4時 市民対話課 ☎（237）5298	
●税理士無料税金相談 ※17日(日)のみ要予約（予約は税理士会館へ） 12日(火)午前10時～正午、午後1～4時（3時30分受付終了） 17日(日)午前9時～正午 市民対話課 ☎（237）5298	12日：本庁舎4階市民相談室 17日：税理士会館（中央2－11－23） ☎（233）1318

日時・問い合わせ先など	会場
●青少年相談室 ～学校・友だち・家庭など30歳未満の方の悩み相談～（家族からの相談も受け付けています） 毎週月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時 青少年相談室 ☎（221）3011	本庁舎4階 相談室 （受付は3階児童育成課窓口で）
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般 男性からの相談も受け付けます～ 毎週月～土曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時 ※土曜日は電話相談のみ 女性総合相談室 ☎（223）1255	南庁舎 1号館4階
●労働相談室 ～労働条件や退職などの悩み相談～ 毎週火・木曜日 午後5～8時（ただし、5日（火・祝）は除く） 労政課 ☎（237）5736	本庁舎4階 相談室4a ☎（298）4475
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 10・24日(日)午前10時～午後4時 労政課 ☎（237）5736	本庁舎4階 相談室4a
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後1～4時（祝日は除く） 心配ごと相談室 ☎（237）5897	本庁舎4階 相談室4a
●消費生活相談 ※弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時（水曜日は午後6時まで） 消費生活相談室 ☎（237）5309	本庁舎4階 消費生活相談室 4f
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時 交通事故相談室 ☎（237）5443	本庁舎4階 交通事故相談室 4e
●外国人相談 ※時間によって対応できない言語があります 毎週月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後4時 市民課 ☎（237）5359	本庁舎2階 市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「みんなで築こう 人権の世紀 ～ 考えよう相手の気持ち　育てよう思いやりの心 ～」
◆人権啓発活動年間強調事項：「東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう」

高齢者の運転免許証自主返納をおすすめします！

問消費生活センター…☎237・5303

市では、高齢者の交通事故防止のため、自主的に運転免許証を返納した70歳以上の方に、移動支援としてバスカードを贈呈しています（1回限り）。運転免許証返納手続きと同時に申請ができます！

贈呈内容　「バスカード」1万円相当を贈呈（山梨交通バスまたは富士急行バスのどちらかを選択）

申請場所　総合交通センター内運転免許窓口／甲府警察署・南甲府警察署・笛吹警察署の交通課

※運転免許証が失効した場合は、助成の対象となりませんのでご注意ください。申請後、約1か月後に「バスカード」が自宅に届きます

光化学スモッグ注意報またはPM2.5注意喚起予報が発令されたら

問環境保全課…☎（241）4312

光化学スモッグ注意報やＰＭ２．５注意喚起予報が発令されたら、市の防災無線などでお知らせします。なるべく外出しないように、また屋外での運動は控えるようにしてください。

※光化学スモッグ注意報発令時に目やのどに刺激を感じるなどの被害を受けた方はご連絡ください

まなび奨励賞受賞者

問生涯学習文化課…☎223・7323

平成26年度分奨励賞受賞の皆さんです。

●**市長賞（200ポイント）**　有泉和夫さん（古府中町）、光本繁子さん（宮前町）、内田孝子さん（美咲）、嶋田章三さん（上石田）、前島利子さん（塩部）、小田井寿子さん（国母）ほか

●**教育長賞（100ポイント）**　岩下百合香さん（古府中町）、五味勝子さん（国母）、中嶋門子さん（相生）、平山忠子さん（美咲）、佐藤栄子さん（宝）、五味秀男さん（池田）、小澤好子さん（湯田）、長田由里子さん（寿町）ほか

●**カワセミ賞（50ポイント）**　木下夏衣さん（後屋町）、岩下かず江さん（宝）、伊藤澄江さん（飯田）、川崎千代子さん（相生）、中島咲智子さん（塚原町）、渡辺幸子さん（上石田）、深沢澄子さん（大里町）、林美恵さん（大里町）、石原綾子さん（大里町）、佐藤とみ江さん（伊勢）、霜鳥加恵子さん（伊勢）、石橋照子さん（太田町）、藤本千恵子さん（相生）、浅利勝往さん（青沼）、岩澤一美さん（伊勢）、渡辺弘子さん（若松町）、望月みつ代さん（湯田）、志村ふみ子さん（善光寺）、長田文江さん（太田町）、斉藤光子さん（太田町）ほか

更生保護サポートセンターの活用を

問市民総室総務課…☎237・5294

甲府保護区保護司会…☎288・8311／FAX288・8312

甲府保護区保護司会では、更生保護サポートセンターを開設し、犯罪・非行に関する相談などに応じています。

受付時間　午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日は除く）

会場　甲栄不動産ビル2階（中央2－11－10）

堂の山青少年キャンプ場のご利用を

申問児童育成課…☎237・5679

対象　市内在住の青少年とその引率者

使用料　無料（用具などの貸し出しも含む）

定員　約90人（テント20張り可能）

申込方法　使用日の7日前までに、本庁舎3階青少年係にある申込用紙で

甲府市交通災害共済へのご加入を

申問消費生活センター…☎237・5303

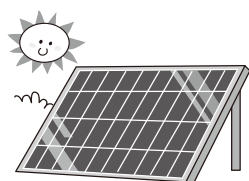
本庁舎4階消費生活センター・各窓口センターで受け付けます（金融機関・郵便局での取扱不可）。家族みんなで加入しましょう。

甲府市景観計画を変更しました

問都市計画課…☎237・5819

高さ15mまたはパネルの合計面積1千㎡（山梨学院大学周辺地区は500㎡）を超える太陽光発電設備などを設置する場合、景観に関する届出が必要となります。

また、山梨学院大学周辺地区においては、地区別景観計画を定め、届出の基準などを変更しています。

※詳しくはお問い合わせください

国保健康診査自己負担額の無料化

問国民健康保険課…☎237・5373

4月1日現在で、市国民健康保険に加入しており、世帯の加入者全員が前年度国民健康保険料の7割軽減

対象者で、国民健康保険料所得割が非課税であった方は、基本健診（19～39歳）・特定健診（40～74歳）の自己負担額が無料になります。
※市から送付する受診券に自己負担額が記載してありますので、ご確認ください。また、受診当日は受診券を必ず持参してください

木造住宅の無料耐震診断と耐震設計および改修の補助を行います

申問建築指導課…☎237・5828

◎無料耐震診断

対象　次のすべてに該当するもの❶市内に住所を有し、かつ居住していること❷昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅❸木造で在来工法（軸組工法・伝統工法）であるもの❹2階建て以下で、延べ床面積が300㎡以下の住宅❺専用住宅、または併用住宅（住宅部分が過半のもの）

申請方法　本庁舎7階建築指導課にある申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、建築指導課に提出

◎耐震設計および改修の補助

対象　木造住宅で耐震診断の総合評点が1・0未満のもの（すでに工事着手・終了したものは対象外）

補助金額　**設計**➡耐震補強設計に係る経費の3分の2（20万円まで）／**改修**➡耐震補強工事に係る経費（改修計画作成費・工事費など）の2分の1（80万円まで。高齢者世帯などの一定の条件に該当する場合は100万円まで）

※詳しくはお問い合わせください

¥ 税金・助成

還付金詐欺にご注意を

問収納課…☎237・5440

市税や国民健康保険料などに還付が発生したときは、通知書を郵送してお知らせしています。還付金受け取りのために「ATM（現金自動預払機）の操作」をお願いすることは一切ありません。不審な電話や訪問などがあった場合は、お問い合わせください。

5月は軽自動車税の納期です

問収納課…☎237・5440

軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です。金融機関、郵便局、収納課、各窓口センター、コンビニエンスストアで期限内に納めてください。

納付書を紛失された方、届かない方は、収納課または各窓口センターで再発行しますので、お問い合わせください。

平成27年度納税カレンダー

月	税の種類	期
4	固定資産税	1期
5	**軽自動車税**	**全期**
6	市・県民税	1期
7	固定資産税	2期
8	市・県民税	2期
9	―	―
10	市・県民税	3期
11	―	―
12	固定資産税	3期
1	市・県民税	4期
2	固定資産税	4期
3	―	―

※月末が休日の場合は、翌営業日が納期限になります

市税などは口座振替で

問収納課…☎237・5440

申込方法は2つあります。

◎市税等口座振替依頼書で申し込む

申込方法　必要事項を記入し、金融機関へ

申込期限　納期限の前月20日まで

持ち物　預金通帳、通帳印、通知書番号がわかるもの

◎キャッシュカードで申し込む

申込方法　本庁舎3階収納課窓口へキャッシュカードを持参

申込期限　納期限の2週間前まで

対応金融機関　山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、ゆうちょ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、みずほ銀行、中央労働金庫、山梨県民信用組合

※市税等口座振替依頼書は本庁舎3階収納課窓口、または市内の金融機関窓口に設置。普通預金（総合口座）のキャッシュカードに限ります。家族カード・法人カード、生体認証カードは受け付けできません。手続きには暗証番号の入力が必要です

コンビニ収納のご利用を

問収納課…☎237・5440

コンビニエンスストアで、固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料を土・日曜日、祝日も納められますのでご利用ください。

※お持ちの納付書が、納期限が過ぎている・金額が30万円を超える・バーコードがない・バーコードが読み取れない場合は納めることができませんので、平日に最寄りの金融機関、郵便局、収納課、各窓口センターで納めてください。なお、日曜窓口での収納業務は行っていません

督促状を発送します

問収納課…☎237・5440

納期限を過ぎても完納されなかった場合は「督促状」を発送します。納期限後に納付された場合、行き違いにより督促状が届いてしまうことがありますので、あらかじめご了承ください。

募集・イベント

甲府市遊亀公園附属動物園整備計画策定委員を募集

申問 公園緑地課…☎223・6101／FAX233・0511

対象 市内在住、在勤、在学の20～65歳の方で、市遊亀公園附属動物園の整備計画策定のために責任をもって行動できる方

募集人数 2人程度（応募多数の場合は選考）

開催期間 平成27年度内に5回程度を予定（平日の日中）

申込方法 400字詰め原稿用紙2枚以上3枚以内に「応募の動機、目指すべき市遊亀公園附属動物園の将来像、そのための具体的な施策など」について論述し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し〒400－0034宝2－8－19公園緑地課まで郵送、FAXまたはEメール（tosikoen@city.kofu.lg.jp）で（5月20日㈬必着）

介護保険認定調査員（嘱託職員）を募集

問 介護保険課…☎237・5519

申問 人事課…☎237・5093

募集人数・委嘱期間 3人・10月1日～平成28年3月31日

資格 医療・保健または福祉に関する資格、および原動機付自転車免許・普通自動車免許を有し、平成21年以降の介護認定調査員研修を受講済みの方

報酬など 月額基本給9万2千円、歩合給1件につき1600円

申込方法 5月13日㈬までに、臨時職員等登録申込書（人事課に設置、市ホームページからもダウンロード可）を作成し、認定調査員研修修了証書のコピーと合わせて、本人が本庁舎5階人事課まで持参

※書類選考後に面接で採用を決定

女性の再就職支援訓練（無料）の受講者を募集

問 労政課…☎237・5736

会申問 ㈲アドラック（山梨県委託機関）…☎274・7720／FAX274・7666

子育てなどで離職中の女性を対象に、ビジネスマナーやエクセルなどのスキルを習得する講座です。

日時 5月26日㈫～28日㈭、6月2日㈫～4日㈭午前9時～午後2時30分（全6日、託児施設を無料で利用可）

会場 ㈲アドラック（中央市若宮49－7）

対象 再就職を希望する女性

申込方法 5月18日㈪までに㈲アドラックへ電話、FAXまたはEメール（info@addluck.co.jp）で

※受講料無料。詳しくは㈲アドラックへお問い合わせください

甲府市配食サービス事業の配食ボランティアを募集

申問 市社会福祉協議会…☎225・2118

活動日時 月～金曜日午後3時30分～5時（祝日は除く）

活動内容 食事づくりが困難な65歳以上の方などを対象に夕食を届けながら、声かけ・安否確認を行います。

申込方法 電話で

※詳しくはお問い合わせください

「憲法週間行事」成年後見制度説明会

問 高齢者福祉課…☎237・5484

会申問 甲府地方・家庭裁判所総務課…☎235・1133

日時 5月22日㈮午後2～4時（午後1時30分から受付）

会場 甲府地方・家庭裁判所（中央1－10－7）

内容 成年後見制度についての説明、ビデオ上映、質疑応答

定員 50人（定員になり次第締切）

参加料 無料

申込方法 5月14日㈭までに電話で（土・日曜日、祝日は除く）

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

公有地を売却します

㊥㊐管財課…☎237・5197

◎一般競争入札

市の定める価格以上で、最も高い価格で入札した方を購入者とします。

【物件情報】

地番　右左口町1331番1

地目・面積　雑種地・732.23㎡

受付期間　5月25日㈪〜6月5日㈮（土・日曜日は除く）

入札日　6月12日㈮

受付場所　本庁舎5階管財課

申込方法　必要書類（募集案内書を参照）を管財課へ持参（電話での申し込みは不可）

※募集案内書は、本庁舎1階総合案内および5階管財課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可（希望者には郵送も行います）。申し込みは持参に限ります。詳しくはお問い合わせください

「まちかどの近代建築写真展Ⅵ in藤村記念館」ー役者ぞろいのお役所建築ー

㊐生涯学習文化課…☎223・7324

日時　5月8日㈮〜31日㈰午前9時〜午後5時（月曜日休館、最終日は午後4時まで）

会場　藤村記念館（甲府駅北口・よっちゃばれ広場）

第16回甲府歴史学講座

㊥㊐生涯学習文化課…☎223・7324

日時　5月16日㈯午前10時〜11時40分

会場　本庁舎6階大会議室

演題　「よみがえる甲斐府中城」〜ここまでわかった！発掘調査の成果〜

講師　宮里学さん（県埋蔵文化財センター文化財主事）

定員・参加料　100人・無料

申込方法　電話で

テニス教室開催

㊥㊐市体育協会…☎252・0121

日程　5月18日㈪〜6月8日㈪（毎週月曜日、全4回、順延3回まで）

◎キッズ教室

時間　午後5〜6時

定員　8人（年長〜小学3年生）

参加料　3500円

◎ジュニア教室

時間　午後6時〜7時30分

定員　12人（小学4年生〜中学3年生）

参加料　5千円

◎一般教室

時間　午後7時30分〜9時

定員　12人（高校1年生〜社会人）

参加料　5千円

申込方法（全教室共通）　5月1日㈮午前9時から電話で

第83回甲種防火管理新規講習会

㊥㊐甲府地区消防本部予防課（伊勢3ー8ー23）…☎222・1284

日時　6月18日㈭・19日㈮午前8時50分〜午後4時20分（2日間の受講が必要）

会場　県自治会館（蓬沢1ー15ー35）

定員・受講料　150人・4千円

申込方法　5月25日㈪〜29日㈮午前9時〜午後4時30分に消防本部で受付（定員になり次第締切）

※詳しくはお問い合わせください

しんぶんコンポスト導入キット無料配布！

㊥㊐減量課…☎（241）4327

生ごみの減量とリサイクルに取り組みませんか？

対象　次のすべてを満たす方

①市内に住所を有し居住している方

②しんぶんコンポストを適正に管理でき、堆肥として利用できる方

③環境センターに配布物を受け取りに来ることができる方

配布物　取扱説明書、基材（ピートモス、くん炭）、レジカゴ箱、虫除けカバー（不織布）

配布場所　環境センター1階減量課（1世帯1基まで）

ご用意いただくもの　シャベル、温度計、レジカゴ箱を乗せる台（風通しが良いもの）

申込方法　環境センター減量課で受付、配布

✚救急医療

❶救急医療センター・小児初期救急医療センター…☎（226）3399

❷歯科救急センター…☎（220）1199

❸山梨県精神科救急医療相談窓口…☎（254）3119

❹山梨県小児救急電話相談…（短縮ダイヤル）☎＃8000または☎（226）3369

所在地

❶、❷➡幸町14ー6 甲府市地域医療センター内

❸➡北新1ー2ー12 山梨県福祉プラザ内

正ノ木稲荷祭

問商工課…☎237・5694
稲積神社・正ノ木祭実行委員会…☎233・5573

日程　5月2日(土)～5日(火)(祝)
時間　**2日(土)**➡午後5～9時／**3日(日)(祝)・4日(月)(祝)**➡午前10時～午後9時／**5日(火)(祝)**➡午前10時～午後6時
会場　稲積神社(太田町10－2)、遊亀公園など
※臨時駐車場など、詳しくは稲積神社ホームページをご覧ください

第23回甲府市緑化まつり

問市緑化まつり実行委員会(公園緑地課内)…☎223・6101

日時　5月17日(日)午前8時50分～午後4時(雨天決行)
会場　緑が丘スポーツ公園「船出広場」(緑が丘2－8－1)
内容　植木・花・園芸造園資材・農産物などの展示・販売、季節の山野草販売、北新保育所のお歌とお遊戯、ぬいぐるみショー、甲府地区消防音楽隊演奏、甲州弁シンガー原田喜照ショー、金魚すくい、動植物ウルトラクイズ、小動物ふれあい広場、地震体験コーナー、ナデシコ(市の花)1千鉢・緑化推進苗木200本の無料配布、軽飲食・地場産品コーナー、緑化などの相談コーナー

第17回ふれあい健康講座

問市立甲府病院総務課…☎244・1111(内線2015)

テーマ　「がん治療と口腔ケア」～がん治療を始める前にお口の中を見てみましょう～
日時　5月23日(土)午後1～2時
会場　市立甲府病院1階エントランスホール
講師　藤井英治先生(市立甲府病院歯科口腔外科部長)
※参加無料。事前申込不要。手話通訳者が付きます

白ばらクイズ No.182

問　市内の投票所はいくつでしょう
❶62か所❷74か所❸88か所
応募方法　はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400－8585甲府市選挙管理委員会まで郵送(5月15日(金)必着、1人1通)または、Eメール(senkan@city.kofu.lg.jp)で。正解者5人(応募多数の場合は抽選)に記念品を差し上げます。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

◎3月号の正解
❷32人(条例により甲府市議会の議員定数は32人と定められています)
当選者5人の方に記念品を差し上げました。

5月は「消費者月間」です
「みんなでつくろう！消費者主役の社会 !!」

全国と同じく本市においても高齢者の消費者被害の相談件数が、高齢者の人口の伸び以上に増加しています。また、これまで被害にあった高齢者が再び狙われて被害に遭う「二次被害」も、増加傾向にあります。消費者被害への対応についても、被害にあった高齢者本人が相談に行かない傾向もあり、積極的な見守り対策を講じることが求められています。これを踏まえ、消費生活センターでは、包括支援センターとの連携を一層深めることにより訪問支援などによる積極的な見守り対策のサポートを行います。

◎「老人ホーム入居権」に関する買え買え詐欺にご注意ください！

突然知らない業者から「新規に建設する市内老人ホームの入居権名簿にあなたの名前が掲載されています。必要ない場合権利(名義)を譲ってほしい」と電話があり「名義を貸すだけ」などと説明があってもさまざまな口実で金銭を要求されます。一度払ってしまうと次々に請求されることがある上に取り戻すことは、きわめて困難です。

不審な勧誘を受けた場合や不安な場合は、消費生活センターにご相談ください。

◎「消費者問題出前講座」のご利用を！

悪質商法などの現状を理解し、対処方法を身につけ、被害を未然に防げるよう、消費生活センターでは「消費者問題出前講座」を行っています。悪質商法の手口と対処法などをわかりやすく楽しく学べる講座です。ぜひご利用ください。

問消費生活センター…☎(237)5304

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

スマートライフ通信 Vol. 33

家庭でできる温暖化対策〜５月編〜

新緑がまぶしい季節となりました。暑くなる前に、夏を快適に過ごす対策をしてみませんか。

★「緑のカーテン」

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオ、ヘチマのようなつる性の植物で作る自然のカーテンのことです。

〈緑のカーテンの３つの効果〉

❶葉の蒸散作用による冷却効果
❷直射日光を遮ることによる、室内温度の上昇を抑える効果
❸カーテンの緑色による視覚効果や、植物による癒しの効果

緑のカーテンの熱を防ぐ力は、すだれの１．３〜２倍といわれています。

エアコンの使用を抑えることで、節電・省エネ効果や、さらに植える植物により、花を観て楽しんだり、収穫して食べる楽しみもあります。ぜひ試してみてください。

問環境保全課…☎（241）4312

家庭で使い終わった食用油を回収します

問減量課…☎（241）4327

対象　家庭で不用になった食用油
※消費期限切れのものを含む。機械油・飲食店などの事業所から排出される油は不可

出し方　よく冷ました油をペットボトルなどの容器に入れ、回収場所の回収箱に入れてください。

回収時間　午前10時〜午後３時
※リサイクルプラザは午前９時〜午後８時

５月日程	廃食用油回収場所	
25日(月)	公民館	北・北東
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日
26日(火)	公民館	西
	悠遊館	貢川・石田
27日(水)	公民館	南西・南・中道
	大国悠遊館、堀之内町公会堂	
28日(木)	中央公民館、社会教育センター	
	悠遊館	伊勢・湯田・富士川
29日(金)	総合市民会館、東公民館、里垣悠遊館、玉諸福祉センター	
27日(水)〜31日(日)	リサイクルプラザ（正面玄関横）	

ペットボトルキャップを回収しています

上記の廃食用油回収場所に設置してある回収ボックスに入れてください。廃食用油回収日程にかかわらず出すことができます。

問減量課…☎（241）4327

祝日も収集します

５月４日(月)みどりの日、５日(火)子どもの日、６日(水)振替休日も収集地区の燃えるごみ、ミックスペーパーを収集します。

問収集課…☎（241）4313

有価物などの収集日程表

問収集課（燃えないごみ）…☎（241）4313
問減量課（有価物・資源物）…☎（241）4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物	地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	5月28日	5月13日 6月10日	5月21日	新紺屋	5月26日	5月12日 6月５日	5月20日
相川	5月19日	5月15日 6月９日	5月26日	新田	5月25日	5月22日	6月２日
朝日	6月１日	5月20日	5月１日 6月３日	住吉	5月11日 6月８日	5月７日 6月１日	5月19日
穴切	6月４日	5月１日 6月２日	5月13日	琢美	5月14日	5月27日	5月12日 6月９日
池田	5月25日	5月22日	6月２日	玉諸	5月22日	5月７日 6月１日	5月18日
石田	5月18日	5月11日 6月８日	5月21日	千塚	5月21日	5月26日	5月７日 6月４日
伊勢	5月11日 6月８日	6月３日	5月19日	千代田	5月１日 6月２日		5月20日
大国	5月20日	5月14日	5月25日	能泉	5月１日 6月２日		5月20日
大里	5月27日	5月14日	5月29日	羽黒	5月13日 6月９日	5月19日	5月28日
春日	6月４日	5月30日	5月15日	東	5月８日 6月５日	5月21日	6月１日
北新	5月１日 6月２日	5月30日	5月15日	富士川	5月26日	5月28日	5月13日
貢川	5月７日 6月３日	5月29日	5月14日 6月８日	宮本	5月１日 6月２日		5月20日
甲運	5月14日	5月28日	5月12日 6月９日	山城	5月15日	5月18日	5月27日
国母	5月29日	5月25日	5月８日 6月５日	湯田	5月28日	5月21日	6月１日
里垣	5月12日 6月10日	5月８日 6月４日	5月22日	中道（北）	5月８日 6月５日	5月23日	5月11日 6月10日
上九一色	5月27日		5月11日 6月10日	中道（南）	5月27日	5月23日	5月11日 6月10日

ごみは夜間に出さず、収集日の朝８時30分までに決められた場所へ出してください。
なお、有価物の時間は各自治会にご確認ください。

ごみ集積所施設設置事業補助金

ごみ集積施設(小屋)の設置(新設・建て替え）に要する費用の一部を補助します。

設置する場合は基準がありますので、事前に収集課と協議してください。

ごみ集積所防御ネット購入補助金

ごみの散乱を防止し、周辺環境の美化に努めるため、防御ネットを購入した場合、費用の一部を補助します。

スズメバチ駆除費補助金

市ではスズメバチの巣の駆除は行っていません。専門の駆除業者に依頼した場合、費用の一部を補助します（限度額5,000円）。

甲府市一般廃棄物収集運搬業の新規許可は行いません

平成27年度甲府市一般廃棄物処理実施計画に基づき、廃棄物の処理及び清掃に関する法律（昭和45年法律第137号）第７条第１項に規定する一般廃棄物収集運搬業の許可を当面の間は行いません。

※詳しくはお問い合わせください

申問収集課…☎（241）4313

■２月分のごみの量　燃えるごみ　4,043.69　燃えないごみ　405.44　資源物　350.36　有価物　453.00　　合計　5252.49（単位ｔ）

◎２月分の燃えるごみの処理費用は、49,058,047円でした。
◎平成27年２月までの家庭系燃えるごみ１人１日あたりの排出量は、目標値480ｇに対して530ｇでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

保健・健康

「甲府市民健康ガイド」をご存じですか？
【平成27年度保存版】を広報こうふ4月号と一緒に配布しました。「甲府市民健康ガイド」には基本的な健診や各種がん検診などの日程や受診方法、受診票が掲載されています。まだお持ちでない方は、市役所や保健センター、各公民館にてお受け取りください。
※**「甲府市民健康ガイド」**の内容は市ホームページからもご覧いただけます

健康診査　問保健センター…☎（237）2505

詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**をご確認ください。

◎**集団健診**　人数把握のため、事前申込を必ずお願いします。

持ち物　健康保険証、自己負担金、質問票（事前に送付されている方のみ）、特定（後期高齢者）健診査受診券（がん検診のみ受診の方は必要ありません）、前年度の特定健診受診結果（お持ちの方のみ）

	19～39歳	40～74歳		75歳以上
年齢など	保険証の種類に関係なし	国民健康保険加入者	国民健康保険以外の加入者	一定の障がいのある65歳以上の方、今年度中に75歳になる方を含む
申込方法	甲府市民健康ガイド巻末のはがきで	５月上旬に受診券と同時に送付されるはがきで	４月下旬に発送された往復はがきで	甲府市民健康ガイド巻末のはがきで
受付時間	午前10時～10時30分	午前８時30分～10時		

日程		会場	駐車場	託児
５月	25日㈪	南公民館	○	×
	31日㈰	厚生連健康管理センター	○	×
６月	５日㈮	総合市民会館	○	○
	６日㈯			×
	９日㈫	北公民館	×	×
	13日㈯	厚生連健康管理センター	○	○
	16日㈫	北部悠遊館	×	×

※託児をご希望の方は２週間前までに予約してください。荒天時は予告なく健診を中止することがありますので、お問い合わせください

◎**個別医療機関健診（基本的な健診と各種がん検診など）**
実施期間　７月～平成28年１月
対象者　40歳以上の方
申込方法　６月以降指定医療機関に電話で
注意事項　●平成27年４月２日以降に国民健康保険に加入し、特定健診の受診を希望する方は、国民健康保険課にお問い合わせください。●40～74歳の社会保険などの被扶養者の方は、健康保険証の種類により、特定健診の実施方法が異なります。保険証の発行者に特定健診の受診方法をご確認ください。●現在74歳で、健診当日75歳になる方は後期高齢者健診になります。高齢者福祉課へ申し込みが必要です。●がん検診のみ受診の方は、特定（後期高齢者）健康診査受診券は必要ありません。

問国民健康保険課…☎（237）5373
　高齢者福祉課…☎（237）5617

◎**そのほかの検診**
　健康保険証の種類に関係なく、受診できます。詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**をご確認ください。

※５月中に胃がん検診無料はがき、大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・子宮頸がんグレードアップ検診の無料クーポン券を対象者の皆さんに送付する予定です

検診の種類	対象	日時	会場	持ち物	申込・予約方法
❶乳がん単独	30歳以上の女性（妊娠中、授乳中の方は除く）	５月22日㈮午前	医師会健康管理センター	受診票、自己負担金、健康保険証	健康衛生課（保健センター）へ電話または来所で予約、集団健診当日会場で予約 ※６月３日㈬は託児有り。ご希望の方は予約時にお伝えください
		５月28日㈭午後	厚生連健康管理センター		
		６月２日㈫午前	医師会健康管理センター		
		６月３日㈬午後	南公民館		
		６月８日㈪午後	医師会健康管理センター		
		６月15日㈪午後	厚生連健康管理センター		
❷骨粗しょう症	19歳以上の女性（妊娠しているまたはその可能性がある方は除く）	６月２日㈫午前	保健センター		
		６月８日㈪午後			
❸子宮がん	20歳以上の女性（妊婦も対象）	５月１日～平成28年１月末日まで	指定医療機関	受診票、自己負担金、健康保険証、子宮がん検診管理カード（お持ちの方のみ）	指定医療機関へ直接電話で予約

※受診票は**「甲府市民健康ガイド」**から切り取るかコピー、または市ホームページからダウンロードしてください

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

予防接種　申問健康衛生課…☎（237）2587

◎**定期（子ども）**　Ｈｉｂ（ヒブ）、小児の肺炎球菌、四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）、三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、単独不活化ポリオ、ＢＣＧ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）、子宮頸がん、水痘
※里帰り出産などの理由で、県外の医療機関において有料で定期の予防接種を受ける方は、償還払いを実施しています。事前申請が必要ですので、詳しくはお問い合わせください
◎**定期（大人）**　高齢者の肺炎球菌
◎**任意**　高齢者の肺炎球菌、風しん（大人）
※詳しくは、**「甲府市民健康ガイド」**の 20 ～ 24 ページをご覧ください

母と子の健康診査・教室（５月）　会申問保健センター…☎（237）8950

詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の 25 ～ 27 ページをご覧ください。

◎**乳幼児健診**
受付時間・持ち物などは対象者全員に個別通知します。

健診種別	日程	対象
３か月児整形外科	14・21・28 日㈭	平成 27 年２月生
１歳６か月児	15・22・29 日㈮	平成 25 年 11 月生
２歳児歯科（２歳６か月）	18・25 日㈪	平成 24 年 11 月生
３歳児（３歳６か月）	13・20・27 日㈬	平成 23 年 11 月生

◎**パパママクラス**（妊娠 12 週以降のパパママへ）
母子健康手帳を持参してください。

教室	日時	備考
母乳育児家族計画	12 日㈫午前９時 30 分～正午（受付９時 15 分）	会場➡保健センター
育児体験	27 日㈬午後６時 30 分～、７時 30 分～	会場➡保健センター ※要予約、18 日㈪～22 日㈮に電話で
マタニティヨガ	19 日㈫午後１時 30 分～３時30分（受付１時15分）	会場➡健康の杜センター「アネシス」

そのほかの教室		日時
育児・離乳食教室	**対象**　平成 26 年 11・12 月生まれのお子さんを持つお母さん・お父さん **申込方法**　13 日㈬～ 19 日㈫（土・日曜日は除く）に電話で ※託児あり（定員になり次第締切）	26 日㈫午後１時～、２時 30 分～
予防接種教室	**持ち物**　お持ちの方は母子健康手帳と予防接種手帳（予診票）	21 日㈭午前 10 ～ 11 時

まちなか健やかサロン　会問まちなか健やかサロン（岡島百貨店６階）…☎（221）3560
問健康衛生課…☎（237）2586

◎**健康教室のご案内**　詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の28・29ページをご覧ください。
※午前10時～午後５時開館。まちなか健やかサロンは、山梨県看護協会に委託し運営しています

５月健康教室	日時
★親子生活習慣見直し教室（子どもの時からの生活習慣病予防） **対象**　乳幼児とその家族	20日㈬午前10時30分～11時30分
★プレママ・パパのつどい（お産の準備や育児の学び） **対象**　妊娠28週以降の方とその家族	17日㈰午後１時30分～３時
★ベビーマッサージクラス **対象**　❶生後１～４か月児とその家族 ❷生後５～８か月児とその家族 **持ち物**　バスタオル・オムツ・ビニール袋	❶１日㈮午後１時30分～２時30分 ❷15日㈮午後１時30分～２時30分
★おはなし広場（絵本・紙芝居など） **対象**　乳幼児とその家族	８日㈮午前11時～11時30分
★親子のびのび教室（３Ｂ体操） **対象**　１・２歳児とその家族	15日㈮午前10時30分～11時30分
★歯ッピーくらぶ（虫歯予防） **対象**　乳幼児から一般	13日㈬午前10時30分～11時30分
★元気っ子くらぶ（食育のお話） **対象**　乳幼児から一般	21日㈭午前10時30分～11時30分

５月健康教室	日時
★アレルギーフジザクラの会（食物アレルギー体質のお子さんを持つ方のためのつどい）	27日㈬午前10時30分～正午
★まちなか・ふれあいワールド（つみき遊び・折り紙工作など） **対象**　乳幼児から一般	７日㈭午後１時30分～３時
★スマイル・スマイル（３Ｂ体操）	27日㈬午後１時30分～３時
★ストップ・ザ・メタボ教室（メタボ予防・糖尿病予防）	９日㈯午後１時30分～３時
★脳！活性化教室～認知症にならないために～（定員20人、申込制）	８・22日㈮午後１時～２時30分
★なごみくらぶ（ストレス解消、ストレスチェックなど）	13日㈬午後１時～２時30分
★メレンゲ会（うつうつとして毎日を過ごしている方、外出できずにお困りの方のためのふれあいの場）	10日㈰午後２時～３時30分
★ふれあいくらぶ（転倒・介護予防） **対象**　40歳以上の方	毎週月曜日午前10時～11時30分